



anja nothelfer
heilpraktikerin

18. November 2006 / 10:00-16:30h

Geleitet von Martina Akretch und Anja Nothelfer / Heilpraktikerinnen

“Gestärkt durch die dunkle Jahreszeit”

Ein Seminar über Wahrnehmung und wie wir mit all unseren Sinnen mehr Bewusstheit, inneren Reichtum und Stärke entwickeln können.

Seminarinhalte:

- praktische Übungen zur Wahrnehmung
- Einführung in die 5-Elemente-Lehre der TCM
- Entspannungs- und Lockerungsübungen
- Visualisierung und Meditation

bitte mitbringen:

- warme Socken und bequeme Kleidung
- Beitrag zum Mittagsbuffet
- Papier und Stifte

Anmeldung und Info / Kontakt:

- Anmeldung bis 5 Tage vor Seminarbeginn
- bei Martina Akretch
- Tel. 0 30-80 60 38 56
- Mail: martina.akretch@gmx.de

Datum / Ort / Kosten:

- am Samstag, den 18. Nov. 2006
- von 10:00-16:30h, incl. 1h Pause
- Rue Joseph le Brix 4, in Berlin Tegel
- pro Person 55,00 Euro
- wir bitten die Seminargebühr bei Anmeldung zu überweisen,
oder am Tag des Seminars bar zu entrichten